



# Câmara Municipal de Ewbank da Câmara

Estado de Minas Gerais

## INDICAÇÃO Nº 005/2024.

**Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal.**

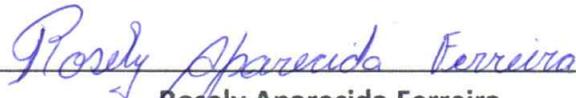
A vereadora que esta subscreve, obedecidas às disposições Regimentais, vem solicitar que seja encaminhada a seguinte indicação: Que a Administração Municipal, providencie duas aulas semanais noturnas de ginástica funcional, com acompanhamento de um instrutor, para a comunidade da Varginha.

### JUSTIFICATIVA

Tal indicação se justifica, já que a criação de duas aulas semanais noturnas de ginástica funcional se faz necessária devido à demanda crescente por atividades físicas acessíveis e de qualidade, especialmente no período noturno. A ginástica funcional é uma modalidade que proporciona diversos benefícios à saúde, como melhora da resistência muscular, flexibilidade, coordenação motora e condicionamento físico geral. Além disso, oferecer estas aulas na região contribuirá para o incentivo à prática de exercícios, promoção do bem-estar físico e mental, o fortalecimento da comunidade local e atenderá àqueles que trabalham durante do dia.

Certo de sua boa acolhida subscrevo a presente.

Sala de Sessões da Câmara Municipal, 06 de fevereiro de 2024.



**Rosely Aparecida Ferreira**  
Vereadora – Autora

