



Câmara Municipal de Ewbank da Câmara
Estado de Minas Gerais

APROVADO
EM 30/12/23

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 029/2023.

A Câmara Municipal de Ewbank da Câmara, por intermédio da vereadora abaixo assinado, com amparo **no artigo 139** do Regimento Interno desta Casa de Leis, apresenta à Mesa Diretora, ouvindo o Douto Plenário e dispensadas as demais formalidades Regimentais, **Moção de Aplausos a Professora de Balé CYNTHIA DE ALMEIDA E SOUZA DESTRO REZENDE pelo excelente trabalho prestado em sua área de atuação contribuindo para o desenvolvimento físico, mental, emocional e social das pessoas de nossa cidade.**

JUSTIFICATIVA.

Venho por meio desta, solicitar uma Moção de Aplausos a Professora Cynthia pelo excelente trabalho prestado em sua área de atuação, já que a aula de balé é importante para a população por diversas razões:

Desenvolvimento físico: O balé ajuda no desenvolvimento do equilíbrio, da coordenação motora, da flexibilidade e da força física. A prática regular do balé promove uma postura correta e melhora a consciência corporal.

Saúde mental: A aula de balé também promove benefícios para a saúde mental. A atividade requer concentração e disciplina, estimulando o cérebro e melhorando a capacidade de concentração e memória. Além disso, a dança é uma forma de expressão artística e emocional, ajudando na liberação de estresse e ansiedade.

Socialização e trabalho em equipe: As aulas de balé são realizadas em grupo, o que proporciona oportunidades de socialização e interação com outras pessoas. A prática do balé pode ajudar a desenvolver habilidades sociais, como compartilhar, respeitar e trabalhar em equipe.

Autoestima e confiança: O balé requer disciplina, dedicação e persistência. A superação de desafios e a melhora constante trazem uma sensação de realização e fortalecem a autoestima. Além disso, o balé também ajuda a melhorar a postura corporal e a estética, o que pode aumentar a confiança das pessoas.

Arte e cultura: O balé é uma forma de arte e cultura que possui uma história rica e variada. Aulas de balé proporcionam uma introdução ao mundo da dança, estimulando o



Câmara Municipal de Ewbank da Câmara Estado de Minas Gerais

conhecimento e a apreciação da arte. Isso ajuda a promover o enriquecimento cultural e a valorização da expressão artística.

Em resumo, a aula de balé é importante para a população por contribuir para o desenvolvimento físico, mental, emocional e social das pessoas, além de promover a apreciação e o conhecimento da arte e cultura.

Pelos considerando citados, apresento à apreciação dos Senhores Vereadores e Senhoras Vereadoras a presente "Moção de Aplausos".

Sala das Sessões, 06 de dezembro de 2023.


Elizete Maria de Souza
Vereador Municipal